

Accompagner la demande de répit

Leslie Ruel, psychologue, centre MGEN La Chimotaie

Michèle Gouet, aide soignante, centre MGEN La Chimotaie



« Annabella »

- l'opacité de la rencontre
- un corps démesuré
- des angoisses de mort paroxystiques
- la peur de l'autre



le rapport d'Annabella au réel du corps

- « il faut que je mange »
- un corps inhabité, « désarticulé »
- une carapace



Quand le corps fait effraction dans le psychisme du soignant

- l'incompressible passivité
- un corps-obstacle à la relation
- ce qui vient faire violence
- le questionnement du sens, du projet de soins



La confrontation à l'insupportable

- le regard de l'aide soignante
- la plainte continuelle
- l'impossibilité de s'y dérober
- le renoncement
- le retranchement dans une écoute complaisante forcée



L'épuisement des soignants

- le clivage d'Annabella : la mise à mal de la relation
- la violence sourde du mal-entendu
- l'esquisse d'une demande de répit : un espace physique entre soi et l'autre nécessaire pour un espace psychique



Interroger le répit

- La culpabilité de la demande
- La « souffrance » inégale des soignants
- Le sentiment diffus d'échec
- Enoncer ses limites en tant que professionnel



La notion de lieux de répit

- le rapport 2012 de l'ONFV
- la problématique des aidants naturels
- le « droit au répit » inscrit en 2016
- Vers un partenariat entre institutions ?



Le répit inter-hospitalier

- une forme possible d'accompagnement
- la nécessité de penser le répit dans une logique d'anticipation et de prévention
- un engagement collectif



Accompagner la demande de répit

- le besoin de penser la souffrance des soignants
- l'importance de l'analyse de pratique : un cadre, un espace pour sortir de l'imbroglio
- l'éclairage des principes éthiques
- un nouveau regard



Le danger du répit dans l'épuisement

- Une sortie de route, un passage à l'acte?
 - le temps de voir
 - le temps de comprendre
 - le temps de conclure



Le répit comme solution définitive

- une tentative de trouver réponse à une impasse logique, source d'angoisse
- le reflet d'une carence d'élaboration?



Conclusion

- l'importance collective d'un espace pour la pensée, la mise en mots...
- un « droit au répit » ?
- autoriser les soignants : reconnaître les risques
- articuler le soin au delà du lieu

