

HOASIS

Hospitalisation **A**mbulatoire de **S**oins **I**nterdisciplinaires de **S**upport et palliatifs

Journée régionale de soins palliatifs 17 mai 2018

Julie Faivre, psychologue

Marie Zinger, médecin



Une équipe interdisciplinaire, un lieu convivial

- ✓ Infirmière coordonnatrice : Julie Doucet, Christelle Héryn, Jennifer Marie.
- ✓ Assistant social : Olivier Hamon (temps partagé avec l' HAD)
- ✓ Diététicienne : Marie-Charlotte Lambelin
- ✓ Kinésithérapeute : Jean-Pierre Duchet
- ✓ Médecin généraliste à orientation palliative : Eric Emmanuel, Wladislaw Lamoureux, Marie Zinger
- ✓ Psychologues : Julie Faivre, Julie Veillon
- ✓ Socio-esthéticienne : Marie-Laure Misandeau
- ✓ Oncologues
- ✓ Sophrologue parfois : Marie Grémy



Pourquoi ?

- Anticiper les prises en charge palliatives
- Limiter le nombre de chimiothérapies jugées non pertinentes
- Eviter l'épuisement de l'aidant
- Retarder les hospitalisations
- Eviter un passage inadapté aux urgences
- Améliorer la qualité de vie voire l'espérance de vie des patients et de leur entourage
- Améliorer la qualité des soins
- Accompagner la rédaction des directives anticipées



Pour qui ?

- Patients en situation **palliative** initiale ou avancée
- Présentant plusieurs critères :
 - ✓ Dénutrition
 - ✓ Perte d'autonomie
 - ✓ Vulnérabilité sociale
 - ✓ Souffrance morale
 - ✓ Symptômes mal contrôlés (anorexie, constipation, nausées, troubles du sommeil, angoisse, tristesse de l'humeur, douleurs, dyspnée, toux, céphalées, troubles de l'équilibre....)
 - ✓ Patients pour lesquels l'oncologue ressent le besoin d'une coopération interdisciplinaire



Liens avec l'extérieur

En lien avec les professionnels de santé habituels du patient ou sollicités au décours :

- médecin traitant,
- infirmières libérales, SSIAD
- EMSP ARIANE 72 ,
- HAD,
- EHPAD
- SSR
- USP
- pharmacies,
- IDEC Saint Calais/ Sillé le Guillaume



Premières statistiques à 3 mois

- Personne accompagnante (50% des patientes, 87% des patients)
- Présence de l'oncologue : 75%
- Contacts avec intervenants extérieurs : 40 %
- Hospitalisation à la suite : 8%
- Satisfaction des patients et proches : 8,8/10



Difficultés rencontrées/Questionnements

- Trouver le « bon moment » : patients très fragiles
- Temps « à part »- tournant dans l'histoire de la maladie
- Temps à consacrer variable
- Positionnement différent des différents acteurs



Rencontre avec Mr M.

- Mr M. vient pour un premier séjour Hoasis accompagné de son épouse. D'emblée, l'infirmière, qui les reçoit dans un premier temps, repère que Mr M. a beaucoup de symptômes d'inconfort (douleurs, nausées, vomissements, hoquet...) et que son épouse est très en colère.
- L'annonce de l'arrêt des traitements par chimiothérapie est récente et la dégradation de l'état de Mr a été brutale. Mr M est conscient qu'il s'agira maintenant de soulager les symptômes qui l'invalident, « mais pour combien de temps ».
- Au cours de cette demi-journée, Mr M. et son épouse rencontreront l'infirmière, le médecin, la psychologue...
- La rencontre avec le médecin va permettre de décider d'une hospitalisation face à la dégradation de l'état de Mr et à l'épuisement de l'épouse de Mr.



- Lors de notre rencontre, Mr M a beaucoup de mal à parler. Il est gêné par son hoquet et ses nausées. Ceci permet finalement à son épouse de se saisir de la rencontre pour exprimer son sentiment d'être « abandonnée » depuis que les traitements ont été arrêtés.
- La proposition d'hospitalisation de son mari amène Mme M à parler du sentiment qu'elle aurait elle aussi d'abandonner son mari. Mais, elle repère qu'il est important que son mari soit soulagé et qu'elle puisse elle-même se reposer.
- En fin d'entretien, Mr M a finalement pu parler de sa tristesse à l'idée de ne pas faire l'ouverture de la pêche cette année. C'est la première fois.



- Cette hospitalisation va permettre à l'épouse de Mr d'être plus apaisée face à la maladie de son mari. Un retour à domicile avec l'HAD s'organise petit à petit.
- Dans la suite, Mr, du fait qu'il soit soulagé, va pouvoir faire le projet de retourner à la pêche lors de son retour à domicile (ce qu'il fera) et ainsi de rester ancré dans la vie.



Merci !

